



PRÄSENTIEREN:



Autorenlesung  
mit Ronald Reng



Foto: ©Peter von Felbert

Ronald Reng liest aus seinem Buch

# Warum wir laufen

**MONTAG, 05.03.2018**

**KARTENVORVERKAUF: 6,00€**

**ABENDKASSE: 8,00€**

**EINLASS: 19:00 UHR**

**BEGINN: 20:00 UHR**

## VERANSTALTUNGSORT:

DJK BW Greven · SportCentrum Emsaue · Brüggenmersch 6 · 48268 Greven

Kartenvorverkauf direkt bei uns im Büro:

**MOLUNA GmbH** · Alte Münsterstraße 20 · 48268 Greven

Tel (02571) 5 69 89 33 · Mo - Fr 8-17 Uhr

**DJK BW Greven** · Brüggenmersch 6 · 48268 Greven

Tel (02571) 5 47 20 · Mo + Do 17-19 Uhr



# Jetzt online bestellen!



Laufen ist der populärste Sport der Welt: Es wird gelaufen, seit Ärzte, Wissenschaftler und die Industrie das Laufen als Allheilmittel für Gesundheit und seelische Ausgeglichenheit preisen.

Ronald Reng, als Jugendlicher enthusiastischer Mittelstreckenläufer, macht sich auf die Suche nach seinem eigenen, verlorenen Laufgefühl und der Antwort auf die eine Frage: Warum laufen wir? Er beschäftigt sich dabei mit Fersentzündungen, Pulsuhren oder Runner's High ebenso wie mit der eigenen Form. Und trifft dabei auf die verschiedensten Läufer: Gefangene, die unter Anleitung von Olympiasieger Dieter Baumann beim Laufen einmal die Woche innerlich frei sind. Oder eine Frau, die angefeindet wurde, als sie vor fünfzig Jahren als eine der ersten mit dem Laufen begann.

Am Ende fügt Ronald Reng alle Geschichten zu einer Antwort zusammen: Darum laufen wir.

## MOLUNA.DE

ENTDECKEN · EINKAUFEN · ERLEBEN



BÜCHER BEI UNS GANZ EINFACH  
ÜBER DIE ISBN-SUCHE FINDEN.

Ronald Reng  
»Warum wir laufen«

304 Seiten 20,00€

ISBN: 978-3-492-05848-3